



seic

Société Electrique Intercommunale
de la Côte SA

Newsletter

janvier 2011 - www.seicland.ch



Trucs et astuces



Economie d'énergie: les petits gestes qui font la différence.

Le saviez-vous? En Suisse, dans un ménage standard comprenant un couple de deux personnes, près du tiers de la consommation totale provient de la cuisine. Pour limiter cette dépense équivalente à 30%, il existe de nombreuses astuces: des petits gestes qui, une fois additionnés, permettent à la fois de réduire sensiblement vos coûts et d'améliorer l'efficacité énergétique de votre logement.

Apportez, vous aussi, votre pierre à l'édifice en mettant ces petits gestes en pratique:

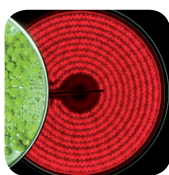


Réfrigérateur / Congélateur

- pour optimiser le réglage de votre réfrigérateur, il est conseillé de ne pas

abaisser sa température en dessous des +5°C; pour le congélateur, -18°C devrait être la température la plus basse.

- pour décongeler vos denrées, n'hésitez pas à le faire à température ambiante ou en les plaçant dans le réfrigérateur. En employant, pour effectuer cette tâche, le four à micro-ondes ou la cuisinière, vous augmentez sensiblement votre dépense d'énergie.
- pour conserver les aliments, il est préférable de les déposer dans votre réfrigérateur ou votre congélateur une fois refroidis.



Cuisinière / Cuisine

- pour éviter la déperdition de chaleur et réduire ainsi considérablement votre consommation d'énergie, réduisez le niveau habituel de votre plan de cuisson et cuisinez en couvrant vos casseroles.

- pour limiter le temps de cuisson, servez-vous si possible d'une cocotte-minute et chauffez l'eau dans une bouilloire avant de la porter à ébullition dans une casserole.
- pour réchauffer de petite quantité, optez pour le four à micro-ondes.



Vaisselle

- pour économiser à la fois chaleur et ressource, ne laissez pas couler l'eau chaude inutilement.

- pour ne pas consommer de l'eau et du courant en vain, il est indiqué de rincer votre vaisselle à l'eau froide et d'effectuer un pré-rinçage uniquement si cela est nécessaire.



Café

- pour gagner en efficacité, éteignez votre machine à café après usage ou choisissez une

machine avec un arrêt automatique.

Double tarifs

Bénéficiez-vous du tarif Double?

Premièrement, prenez sous les yeux une facture de décompte de votre consommation.

- Si vous avez sur votre facture 2 lignes de consommation avec les libellés suivants: «Consommation HP» et la ligne en dessous «Consommation HC» ou encore «Chauffage HP» et «Chauffage HC» c'est que votre compteur peut faire la différenciation entre les heures pleines (HP) et les heures creuses (HC), vous profitez ainsi déjà du tarif Double.

Dans le cas contraire, faites vite la demande pour échanger vos compteurs auprès de notre service clientèle qui est également là pour vous conseiller.

INFO INFO INFO INFO

Dès le 01.01.11

→ taux tva à 8% au lieu de 7,6%

→ baisse de nos tarifs d'électricité

Dès le 1^{er} trimestre

→ faites vos paiements avec l'e-facture!

Dès le printemps

→ surfez sur internet à la vitesse éclair de 100 Mbps.

Nouveau tarif pour l'abonnement télé-réseau



En raison de la généralisation du format TNT, la SEIC a décidé en 2008 d'ajouter à son offre télé-réseau la TV numérique au format TNT et d'élargir sensiblement, en 2010, la palette des chaînes diffusées en numérique. Elle a également souhaité faire profiter ses clients d'une diffusion de qualité supérieure en intégrant la «Haute Définition» (HD) pour les chaînes principales.

L'adaptation du télé-réseau à ces nouvelles technologies a exigé d'importants investissements et l'acquisition des droits de diffusion des 118 chaînes pèse davantage

sur les frais d'exploitation. En conséquence, le prix de notre abonnement mensuel augmentera légèrement. Celui-ci s'élèvera à CHF 19.- (hors taxe) à compter du **1^{er} mars 2011**, ce qui reste, à prestations égales, meilleur marché que les autres opérateurs «multimédia».

Ce changement n'entraîne cependant aucune modification dans le prix de nos offres combinées 3-en-1 (TV, Internet et Téléphonie). Pour CHF 89.- par mois, vous continuerez à profiter de la qualité numérique de vos 118 chaînes, dont 9 en HD, et pourrez surfer à une vitesse garantie de 10 Mbps. Sans compter la possibilité de téléphoner gratuitement, pendant 300 minutes par mois, en Suisse et dans 41 pays en Europe.

Prestataire et partenaire, la SEIC est au cœur du réseau qui vous relie au monde. Engagée à vous fournir un service de qualité en privilégiant les technologies de pointe, la SEIC

poursuivra en 2011 sur cette voie puisque de nombreux nouveaux produits multimédia vous seront proposés pour votre plus grand confort et votre plus grand plaisir. Et n'oubliez pas, dès le printemps, surfez sur Internet en exclusivité sur toute notre aire de desserte à la vitesse éclair de 100 Mbps!



Portraits

Formation de la jeune génération: une responsabilité

Etre une entreprise formatrice, c'est regarder vers l'avenir. Année après année, la SEIC s'attache ainsi à offrir à des apprentis – elle en compte actuellement 6 – l'opportunité d'apprendre un métier. Employé de commerce, électricien de réseau, monteur électricien, les jeunes sont suivis par un maître d'apprentissage qui leur fait bénéficier de son expérience et assure la cohérence de leur formation. Partage de connaissance, confiance, chaque jeune se responsabilise au fur et à mesure de son apprentissage pour devenir, après ses années de formation, un véritable spécialiste dans son secteur d'activités. Témoignages.

Comment se déroule ton apprentissage?

L'apprentissage se déroule très bien. Les personnes de l'entreprise sont toujours prêtes à prendre du temps pour nous expliquer les choses non acquises. Dans chaque secteur, le travail est différent, ce qui le rend intéressant. Ce qui me plaît le plus, c'est le contact avec la clientèle car chaque attente, chaque besoin est différent, et le travail n'est jamais répétitif.

Pourquoi recommanderais-tu cet apprentissage?

Je le recommanderais pour sa diversité. Pour les employés de commerce, après le CFC, il y a beaucoup de portes ouvertes car c'est un des seuls métiers où l'on peut travailler dans tous les secteurs économiques et je pense que l'apprentissage est une base solide pour bien se lancer dans la vie active. En plus, il est possible de se perfectionner par des formations complémentaires pour pouvoir continuer à progresser.

Lisa, apprentie, 2^{ème} année

Pourquoi avoir choisi la filière « apprentissage » et, dans celle-ci, la formation d'employé de commerce?

J'ai choisi un apprentissage plutôt qu'une école car je préférais travailler du côté pratique plutôt que du côté théorique. Employé de commerce est aussi une des seules formations de base très complètes qui ouvre les portes à un avenir professionnel prometteur.

Comment s'est passée ton intégration à la SEIC?

Mon intégration s'est très bien passée. J'ai été très bien accueillie et n'ai pas eu beaucoup de mal à m'intégrer. Il y a une très bonne ambiance à la SEIC. C'est une entreprise très ouverte et les collaborateurs sont bien disposés à former les apprentis.

Vanessa, apprentie, 1^{ère} année

Electricité - Installations - Multimédia

Société Electrique Intercommunale de la Côte SA | Rue des Avouillons 2 • C.P. 321 • 1196 Gland • Tél. 022 364 31 31 • info@seicgland.ch • www.seicgland.ch
Gland - Prangins - Begnins - Duillier - Coinsins - Vich - (Luins - Vinzel)